

## **Gesundheitserziehung in unserer Schule**

Durch unseren Bildungs- und Erziehungsauftrag sind wir verpflichtet, an der Gesundheitserziehung unserer Schülerinnen und Schüler mitzuwirken.

Bereits bei der Einschulung weisen wir die Erziehungsberechtigten in einer kleinen Broschüre darauf hin, wie wichtig uns ein gesundes Frühstück ist. Das nehmen wir mit allen Schülerinnen und Schülern in der Klasse gemeinsam ein und bestellen dazu Milch oder Kakao.

Im Unterrichtsvormittag können alle Klassen die in der Stundentafel vorgesehenen drei Sportstunden pro Woche in die Turnhalle gehen und dort unterrichtet werden, sie befindet sich direkt an unserer Schule. Dadurch geht keine Bewegungszeit verloren! (Zum Schwimmunterricht im 3. Schuljahr siehe dort.)

Zusätzlich wird durch eine Lehrkraft Förderunterricht in Sport angeboten. Für diese Stunden wählen wir in Absprache mit den Eltern meist Kinder aus dem 1. und 2. Jahrgang aus, die bereits bei der Einschulungsuntersuchung im Gesundheitsamt, bei unserem Spiel- und Sportfest (ca. sechs Wochen nach Schuljahresbeginn) oder im schulischen Alltag Auffälligkeiten im motorischen Bereich zeigen.

Auch wird bereits seit einigen Jahren in Zusammenarbeit von Sportstudentinnen und der AOK ein kostenloses Aktionsprogramm an unserer Schule angeboten: Felix Fit. In diesem Kurs werden spielerisch Übungen zur Verbesserung der Kondition und der Wahrnehmung durchgeführt.

Für ausreichend Bewegung in den Pausen und natürlich auch als Angebot für unsere Ganztagskinder konnten in den letzten Jahren mit Unterstützung des Schulträgers und unseres Fördervereins große Klettergeräte auf unserem Schulhof installiert werden. Die Ausgestaltung des Geländes rund um den Ganztags zur Bewegungsinsel ist ein dringend notwendiges Vorhaben für die nächste Zeit (s. Förderverein)